

Filnamn: 4H-andan	Revision: PA3
Nämnd/Grupp/Projekt: Centralstyrelsen	Författare: JN/ÅE/KJ/FS
	Datum: 2004-03-21



4H-andan

1. Inledning - 4H:s vision

4H:s vision är att alla barn och ungdomar ska utvecklas till engagerade och ansvarstagande människor med respekt för omvärlden. Visionen ska uppnås genom att i samspel med människor och natur upptäcka deras rika värden och mångfald. I detta är varje art och individ en viktig del av helheten utan att vara mer värd än någon annan.

Till hjälp för att uppnå visionen finns bland annat detta dokument som tydliggör särskilt viktiga ställningstaganden som ska genomsyra våra verksamheter. Riktlinjerna skall inte uppfattas som tvång, utan syftar till att höja kunskaps- och medvetandenivån hos våra medlemmar, funktionärer och anställda.

2. Etisk konsumtion

I arbetet med att fostra medlemmarna till engagerade individer är det viktigt att öka medvetenheten om produktionen bakom de varor vi konsumerar och människors levnadsförhållanden i olika delar av världen.

- ✓ På alla 4H-aktiviteter skall strävas efter att använda varor som är inköpta med etiska aspekter i åtanke.

Med etiska aspekter avses exempelvis; Mänskliga rättigheter, djuruppfödning-metoder samt fördelning av medel och resurser

3. Miljö

En viktig del i 4H är att visa respekt för omvärlden. Det är då naturligt att ta hänsyn till miljön till exempel genom effektiv resursanvändning och kretsloppsanpassning.

På alla 4H-aktiviteter och anläggningar ska vi om möjligt sträva efter att:

Filnamn: 4H-andan		Revision: PA3
Nämnd/Grupp/Projekt: Centralstyrelsen	Författare: JN/ÅE/KJ/FS	Datum: 2004-03-21



- ✓ källsortera avfallet och kompostera.
- ✓ samåka.
- ✓ använda sunt odlat närproducerat foder.
- ✓ anpassa informationsflödet till det minst energikrävande och mest miljövänliga sättet.
- ✓ använda det minst miljöfarliga alternativet; rengöringsmedel, kemikalier, drivmedel etc.
- ✓ undvika engångsmaterial.

4. Mångfald och jämställdhet

Eftersom 4H:s vision är att vända sig till alla barn och ungdomar är det viktigt att verka för en icke-diskriminerande attityd. Detta för att alla ska känna sig välkomna.

Sveriges 4H menar med begreppet mångfald att varje medlem ska ha samma möjlighet att medverka och påverka t.ex. genom styrelseuppdrag. Speciellt ska den tyste medlemmen aktivt ges möjligheten till att göra sin röst hörd.

För att öka förståelsen för olika kulturer ska 4H verka för internationellt samarbete och skapa kontakt med likartade organisationer i andra länder.

På alla 4H-aktiviteter ska vi:

- ✓ aktivt bidra till att alla deltagare känner sig välkomna.
- ✓ verka för en icke-diskriminerande attityd mellan såväl ideella som anställda.
- ✓ vid val av plats/lokal för verksamheten i största möjliga mån ta hänsyn till allas behov.
- ✓ verka för ökad medmänsklig förståelse och kontakt mellan generationerna.

Filnamn: 4H-andan		Revision: PA3
Nämnd/Grupp/Projekt: Centralstyrelsen	Författare: JN/ÅE/KJ/FS	Datum: 2004-03-21



5. Tobaksanvändning på 4H:s arrangemang

På alla 4H-arrangemang och anläggningar ska vi sträva efter en tobaksfri miljö. 4H ska speciellt erbjuda en miljö där icke-tobaksanvändare inte behöver komma i kontakt med tobak. Organisationen ska också verka för en miljö som inte skapar nya tobaksanvändare.

På alla 4H-aktiviteter ska vi:

- ✓ aktivt eftersträva en miljö som inte uppmuntrar till tobaksanvändning.
- ✓ som ledare aldrig använda tobak inför deltagarna.
- ✓ om rökruta existerar, alltid placera denna avsides, där deltagarna inte passerar.
- ✓ se till att tobaksanvändning vid lägereldar inte sker

6. Alkohol- och droganvändning på 4H:s arrangemang

4H ska erbjuda intressant alkohol- och drogfri verksamhet. Detta är inte minst viktigt då vi har medlemmar i tonåren som på fester etc. allt mer konsumerar alkohol. Om vi då kan erbjuda rolig alkohol- och drogfri verksamhet ger det en nyanserad och hämmande bild på alkohol och droger.

På alla 4H-aktiviteter ska:

- ✓ alkoholförtäring aldrig få förekomma om minderåriga (under 18 år) deltagare medverkar
- ✓ alkoholförtäring ur berusningssyfte aldrig förekomma
- ✓ narkotikaanvändning aldrig få förekomma
- ✓ aktivt motverka inkörsportar till narkotikaanvändning, samt sträva efter ökad medvetenhet kring narkotikarelaterade problem

7. Sund kosthållning

Filnamn: 4H-andan		Revision: PA3
Nämnd/Grupp/Projekt: Centralstyrelsen	Författare: JN/ÅE/KJ/FS	Datum: 2004-03-21



4H vill främja att våra medlemmar lär sig lagar sin mat själv i motsats till att köpa färdiglagad mat.

4H vill även förmedla en sund inställning till mat. Med sund inställning avses att man ska ha ett naturligt förhållande till mat och ha kunskap om olika livsmedels näringsinnehåll och dess betydelse för vårt välbefinnande.

På alla 4H-aktiviteter ska:

- ✓ ledarna vara goda förebilder vad det gäller sund inställning till mat
- ✓ vi sträva efter att använda sunt producerad, helst närproducerad, mat och dryck.
- ✓ hälsosam mat företrädesvis serveras

8. Djurhållning

I 4H:s vision ingår att alla barn och ungdomar ska utveckla en respekt för omvärlden och förstå samspelet mellan djur, natur och människa. Det är viktigt att vår djurhållning är föredömlig avseende djurskydd och god djurhållning.

På 4H-aktiviteter som omfattar djur ska:

- ✓ 4H vara ett föredöme när det gäller djurhållning
- ✓ djurens välbefinnande alltid ges högsta prioritet